



¿ES POSIBLE?

BAJAR DE PESO

# Y NO VOLVER A ENGORDAR

reportaje

**¿NO ESTÁS CANSADA/O DE HACER DIETAS Y VOLVER A ENGORDAR? TODAS LAS DIETAS HACEN QUE BAJES DE PESO PERO NINGUNA SE OCUPA DE QUE NO ENGORGES DESPUÉS.**

\* La hipnosis es una técnica fundamentada en el conocimiento científico.

Todos los que tenemos problemas con la balanza hemos bajado una o muchas veces de peso. Pero, sin embargo, estamos gordos y casi podría afirmar, cada vez más gordos.

¿Por qué? ¿Qué hemos hecho mal?

Razonémoslo:

Si un ladrón de carteras o bolsos, que es lo único que sabe hacer para vivir, va a parar durante un mes, un año o cinco años a la cárcel.

¿Qué va a hacer al día siguiente de salir en libertad?... ¡Robar carteras! Así mismo, si los gordos no conseguimos modificar nuestra relación con la comida, nuestra voracidad, nuestra obsesión, es seguro que volveremos a engordar al concluir cada dieta.

¿Y qué hacemos los obesos cuando nos ponemos en dieta? Nos internamos voluntariamente en una cárcel donde nos "portaremos bien" por un tiempo.

Lo primero que preguntamos es: "¿Cuánto tardaré en

bajar estos kilos?" o "¿Cuánto dura la dieta?" y así comenzamos, a marcar en el calendario, los días que nos faltan para volver a comer como antes.

Y es así como nos va...

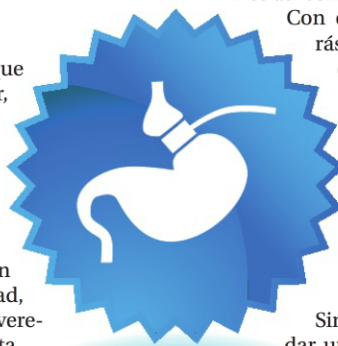
Con esta técnica revolucionaria, aprenderás a satisfacerte con menos comida y a cambiar tus hábitos alimenticios para lograr tu figura ideal de una vez por todas.

¿Qué es la BANDA GÁSTRICA VIRTUAL®?

Existe una infinidad de tratamientos para bajar de peso y la mayoría de ellos funciona.

Sin embargo, los gordos vuelven a engordar una y otra vez: ¿por qué? Porque prácticamente todos alcanzan su objetivo mediante la prohibición de ciertos alimentos.

Y esa prohibición engendra el DESEO, que se va acumulando aún más rápidamente que los kilogramos bajados, provocando un estallido final incontrolable.



**HAY QUE ENTENDER QUE EL APETITO NO ESTÁ EN EL ESTÓMAGO, SINO EN NUESTRA CABEZA, ES POR ESO QUE ESTE MÉTODO ES TAN EFECTIVO.**



\* Con este método se consigue disminuir el tamaño del estómago para lograr un cambio estable en los hábitos de alimentación.

La naturaleza ha inscrito en el cerebro de casi todos los mamíferos un programa de recuperación de la masa corporal al final de cada sequía o período de hambruna por eso adelgazamos tres libras y engordamos cinco.

Hay que entender que el apetito no está en el estómago, sino en nuestra cabeza, es por eso que este método es tan efectivo.

LA BANDA GÁSTRICA VIRTUAL® es la utilización práctica de los recursos que facilita la Hipnosis y la Reprogramación Subliminal para implantar en el inconsciente de la persona, la sugestión de que su estómago ha sido achicado, operando precisamente sobre el otro extremo del problema, sobre el deseo.

Lo que se hace es que le implantamos al cerebro un nuevo concepto llamado la saciedad, esa desconocida posibilidad, para los gordos, de sentirse satisfechos aunque aún quede comida en el plato. Y no solo disminuye el deseo de comer sino que se implantan en el inconsciente nuevas pautas de conducta frente a la comida logrando así obtener la baja del peso, no a partir de la prohibición externa, sino de la disminución del deseo, lo que evita el ciclo de recu-

peración de peso común a todos los otros tratamientos.

Este método logra un viejo sueño de los gordos: Bajar de peso a partir de la disminución del deseo y de un cambio en las conductas.

#### Hipnosis y reprogramación subliminal

La hipnosis es una técnica fundamentada en el conocimiento científico que procura una atención focalizada en la persona permitiendo así mediante técnicas cognitivas conductuales y bajo un proceso de aprendizaje observacional abordar trastornos y disfunciones que afectan su calidad de vida.

Se trata de un estado muy placentero de relajación, donde los pacientes entienden y recuerdan todo y no llegan a estar inconscientes nunca, aunque por la disminución de algunas inhibiciones conscientes, alcanzan recursos potenciales usualmente dormidos o inalcanzables, pudiendo de esa manera inscribir de manera muy profunda, ideas y convicciones, tal como sucedió en la primera infancia, cuando fuimos educados y formados por nuestros padres.

La reprogramación subliminal es una herramienta que se utiliza para generar cambios y como pasa automáticamente

al inconsciente sin pasar por el consciente, no hay mayores resistencias y se logra el objetivo deseado en poco tiempo.

#### Funcionamiento de la BANDA GÁSTRICA VIRTUAL®

Para empezar, La BANDA GÁSTRICA VIRTUAL® se divide en dos partes. En la primera parte, explicamos los fundamentos de los cambios de conducta de forma consciente, luego se hace una sesión de hipnosis ya sea de forma grupal o individual, en la que implantamos la banda gástrica virtual y cada paciente se lleva consigo dos grabaciones a escuchar en su casa. Deberá escucharlas diariamente una por la mañana y otra por la noche con la que se quedará dormido.

Esto deberá hacerlo por tres meses consecutivos y acudir a tres sesiones de control y refuerzo.

Si la persona se ha estancado en la bajada de peso deberá entonces acudir a la segunda parte del tratamiento de la BANDA GÁSTRICA VIRTUAL® que conlleva un segundo implante diferente (costo adicional) que trabaja la des-identificación del obeso con su tejido adiposo, de manera tal que nunca procure su recuperación.

**EXISTE UNA INFINIDAD DE TRATAMIENTOS PARA BAJAR DE PESO Y LA MAYORÍA DE ELLOS FUNCIONA.**

También se trabaja implantándole en el inconsciente, la importancia de la actividad física ya que aplicamos todo el esfuerzo en disminuir las calorías que entran y la única manera de romper un estancamiento es hacer una dieta muy estricta por una semana y duplicar la actividad física a lo cual está dedicado este segundo implante.

Al igual que el primero, este segundo implante también consta de 2 grabaciones (diferentes a las primeras), que deberán ser escuchados diariamente, uno de día y otro de noche.

Y cuenta con un cuarto taller de refuerzo previo al segundo implante.

**Diferencia entre hacerlo de forma grupal o individual**

La BANDA GÁSTRICA VIRTUAL® puede ser implantada de forma grupal o de forma individual.

La diferencia entre ellas radica en que si se hace de forma grupal, se le implantará la BANDA GÁSTRICA VIRTUAL® a varias personas a la vez, por lo que deberá adaptarse a la fecha y hora específica puesta para dicho implante y obviamente que el implante y los controles se hacen de forma más generalizada por lo que el tratamiento sale un poco más económico.

Si se hace de forma individual, todo es realizado en forma más privada, individual y personal. Las sesiones de control y refuerzo son personalizadas lo que permite añadir en las sesiones, diferentes elementos que pueden ser importantes para el cliente, como por ejemplo, trabajar en subirle la autoestima, la confianza en si mismo, el autocontrol, el

auto concepto, o por otro lado en profundizar un poco más la relajación, eliminar molestias...etc.

Ambas son igual de efectivas. A la hora de elegir si haría de una forma u otra, va a depender de la preferencia, necesidad y presupuesto de cada cliente.

**Nota importante:**

LA BANDA GÁSTRICA VIRTUAL® es un método seguro y no está enfrentada con otros tratamientos ni con los recursos quirúrgicos: al contrario, facilita su éxito.

Es un modelo terapéutico que no compite con dietas o planes de alimentación por lo tanto puede ser acompañado de una dieta o simplemente cuidándose en la elección de las comidas. Y lo mejor de todo es que no tiene rebote.

Si se siguen las instrucciones, la mayoría de las personas logran su objetivo con este sistema en poco tiempo sin esfuerzo, sin ansiedad y sin cirugía.

Con este método se consigue disminuir el tamaño del estómago para lograr un cambio estable en los hábitos de alimentación y alcanzar el peso deseado sin volver a engordar.

Como utiliza grabaciones de INDUCCIÓN AL SUEÑO, también mejora o cura las alteraciones del descanso, logrando que muchas personas abandonen toda medicación con tal fin y disminuye, a partir de un buen descanso, la ansiedad que en los obesos se traduce como HAMBRE.

Es importante comentar que está contraindicado en personas con antecedentes de Anorexia Nerviosa o Bulimia.



**Para citas llamar a los teléfonos:**  
392-0453 / 263-2931 / 6614-8197.

Email: [taltora@cwpanama.net](mailto:taltora@cwpanama.net)

**Mylene Carciente**

Hipnoterapeuta Clínica y Profesional  
Miembro de la Sociedad de Hipnosis Profesional  
Hipnoterapeuta Profesional Colegiada No. P-001 por la  
Asociación Colegial de Profesionales de la Hipnosis y por el  
Colegio de Hipnólogos ACPH.

Hipnóloga Federada por la Federación de Hipnoterapia Clínica.

Terapeuta Autorizada No. PN 102 de BANDA GÁSTRICA VIRTUAL® por el Instituto Scharovsky de Hipnosis Clínica Reparadora.